

"РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ"- ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ЧАС

Пища должна соответствовать образу жизни человека. Для школьника – это вопрос стратегический. Поскольку в этот период ребенок должен не только обеспечить актуальные потребности для правильного роста и развития, но и заложить основу для своего будущего. Ребятам рассказали об основных принципах здорового питания, сбалансированности рациона, полезных продуктах, ошибках в рационе. Ребята с удовольствием просмотрели мультфильм "Смешарики" о правильном питании.



